TILBUD TIL UCL SYGEPLEJESTUDERENDE

10 ugers udveksling på 3. semester

Uge 46 - 3 (14 Nov 2027 – 22 Jan 2028)







Om forløbet

Er du sygeplejerskestuderende ved UCL og overvejer udveksling på dit 3. semester i efteråret 2027?

TryMedics har skræddersyet et helt særligt ophold til dig, som ønsker at komme i klinisk praktik i Tanzania i forbindelse med dit 3 semester. Gennem samarbejdet mellem UCL og Try Medics får du mulighed for at gennemføre en 11-ugers klinisk udveksling i Tanzania i samarbejde med sygeplejeskolen ved KCMC University i byen Moshi. Som supplement til praktikken deltager du i 5 undervisnings dage på KCMC university, hvor du og andre studerende undervises sammen med lokale sygeplejerskestuderende. Her kobles teori og praksis gennem faglige oplæg, diskussioner og refleksion med udgangspunkt i jeres læringsmål.

Drømmer du om at fejre jul og nytår under palmerne på Zanzibar?

Gør dit ophold til noget helt særligt med en tropisk ferie på Zanzibar! Nyd de hvide sandstrande, det turkisblå hav og hyggelige dage med de andre studerende. Her får du mulighed for at bytte vinterkulde ud med sol, strand og en uforglemmelig jul og nytårsaften i eksotiske omgivelser. Ferien varer fra den 23. december til den 2. januar.

3-dages safari i Tanzania

Tag med på en 3-dages safari til de ikoniske Tarangire National Park og Ngorongoro Conservation Area. Her venter fantastiske naturoplevelser, imponerende landskaber og muligheden for at opleve elefanter, løver, giraffer og andre vilde dyr i deres naturlige omgivelser.

Rammerne om forløbet

Under jeres udvekslingsophold i Tanzania vil I bo i den hyggelige by Moshi, som ligger ved foden af Afrikas højeste bjerg, Kilimanjaro. Her bliver du indkvarteret i TryMedics huset, som bliver jeres hjem under hele praktikopholdet. Huset er kun for programdeltagere og ligger en kort køretur fra praktikstedet og KCMC University.

Huset byder på en stor, hyggelig have med liggestole, bålområde og indbydende fællesarealer, hvor der er rig mulighed for at slappe af og være sammen med de øvrige beboere. Derudover er der WiFi, og huset ligger i gåafstand til Moshis hyggelige caféer. Der er gode rammer for både afslapning og socialt samvær, og vi oplever der hurtigt opstår et stærkt fællesskab blandt deltagere.

Et fast team er til stede under opholdet og sørger for tryghed, støtte og praktisk hjælp i hverdagen. Heriblandt en dansk koordinator med baggrund som uddannet sygeplejerske fra KP. På hverdage sørger vores kokketeam for tre daglige måltider. Vi tager naturligvis hensyn til allergier, særlige kostbehov og kostvaner, vi skal blot have besked inden opholdets start.

Der er daglig rengøring på hverdage samt ugentlig udskiftning af sengelinned.

TryMedics sørger desuden for al transport til og fra praktikstedet samt transport til de inkluderede fritidsaktiviteter, så I kan fokusere fuldt ud på jeres faglige læring og oplevelser i Tanzania.







Hvordan foregår klinikken?

Som sygeplejerskestuderende gennemfører du din kliniske praktik på universitetshospitalet Kilimanjaro Christian Medical Centre, hvor du bliver tilknyttet faste hospitalmentorer.

Praktikken foregår mandag til fredag, typisk fra kl. 8–14. Du har mulighed for at angive op til fem afdelingspræferencer, og du vil som udgangspunkt rotere afdeling hver anden uge.

På hver afdeling vil du være tilknyttet en mentor og deltage aktivt i afdelingens daglige arbejde. Du følger med rundt til patientforløb, observerer procedurer og får mulighed for hands-on opgaver tilpasset dit uddannelsesniveau. Du er som udgangspunkt tilknyttet en mentor sammen med mindst én medstuderende, hvilket skaber gode rammer for sparring, refleksion og fælles læring.

KCMC Outreach – Sundhedsarbejde uden for hospitalet

Tag med KCMC outreach program ud i landsbyerne omkring Kilimanjaro, hvor sundhedspersonalet besøger familier, der har begrænset adgang til sundhedsvæsenet på grund af økonomiske udfordringer eller lange afstande til hospitalet. Her kommer du tæt på lokalbefolkningen og oplever, hvordan sundhedspersonalet gør en forskel for mennesker, der ellers kan have svært ved at få den nødvendige behandling. En unik mulighed for at opleve sundhedsarbejdet uden for hospitalets rammer og få et indblik i livet i Tanzanias lokalsamfund.



Inkluderede fritidsaktiviteter

Inden ankomst modtager I et detaljeret aktivitetsprogram med oversigt over alle de sociale og kulturelle aktiviteter, der er inkluderet i jeres ophold. Som en del af programmet får I blandt andet mulighed for at opleve Chemka Hot Springs, Materuni Waterfalls & Coffee Tour, besøge kvindeorganisationen NAFGEM, deltage i afrikansk dans, maleworkshop, swahili undervisning, sunset and sip, Moshi towntour, madlavningskursus, yoga og brunch.

Mulighed for ekstra aktiviteter

Hvis I ønsker at få endnu flere oplevelser under jeres ophold, er der mulighed for at tilkøbe en række ekstra aktiviteter. I kan blandt andet vælge at:

- 10-dages ferie på Zanzibar over jul og nytår
- 3-dages safari til Tarangire og Ngorongoro
- Dagsudflugt til Kilimanjaro
- Besøg Masai landsby
- Tage med til Movie Night under åben himmel.
- Opleve lokalområdet på en cykeltur gennem landsbyerne og Rau Forest.

I kan læse meget mere om aktiviteterne på vores hjemmeside: https://trymedics.dk/destinationer/moshi/














Byen du bor i - Moshi for eden af kilimanjaro

Moshi er en hyggelig og livlig by ved foden af Kilimanjaro, hvor I får en unik kombination af lokalt tanzaniansk byliv, smuk natur og masser af oplevelser. Byen byder på gode restauranter, caféer og barer, som I kan udforske i weekenderne.

Under opholdet er der rig mulighed for at holde sig aktiv. Ved TryMedics-huset er der plads til træning, og vores aktivitetskoordinator arrangerer gerne fælles løbeture i lokalområdet. Derudover findes der flere fitnesscentre i Moshi, hvor I kan træne under opholdet.

Moshi byder på masser af spændende oplevelser. I kan gå på opdagelse i byens lokale markeder og butikker, nyde en kop kaffe på en hyggelig café eller tage på udflugt til de smukke vandfald ved Kilimanjaro. Vi arrangerer også fælles aktiviteter som cykelture gennem lokale landsbyer, besøg ved varme kilder og ture til områdets kaffeplantager.

For dig, der drømmer om endnu større eventyr, er Moshi det perfekte udgangspunkt for en safari i Tanzanias nationalparker eller en tur til Zanzibar. Her får du en unik mulighed for at kombinere dit kliniske ophold med storslåede naturoplevelser og et indblik i den tanzanianske kultur.






10-dages ferie til Zanzibar

Har du lyst til at holde 10 dages ferie på Zanzibar over jul og nytår?

TryMedics giver dig mulighed for at fejre højtiderne under de tropiske himmelstrøg på smukke Zanzibar! Her venter 10 dage med sol, strand, fællesskab og spændende oplevelser sammen med de andre deltagere.

I bliver indlogeret i Palmehuset, vores søsterprogramhus, som drives af Local Away. Huset vil udelukkende være for jeres gruppe og danne en tryg, social og afslappende base under hele ferien. Fordi vi samarbejder tæt med vores søsterprogramhus, kan vi tilbyde jer denne ferie til en særligt attraktiv pris. uden at gå på kompromis med fællesskabet, komforten eller oplevelserne.

Villaen ligger i smukke Migombani med stranden som baghave. Her får I jeres egen private pool og en fantastisk udsigt over Det Indiske Ocean.

Dette er inkluderet i prisen

Vi har samlet en feriepakke, hvor både ophold, måltider, transport og spændende oplevelser er inkluderet.

- **Kost og logi:** Overnatning i Palmehuset og tre daglige måltider
- **Rengøring:** Rengøring på hverdage samt ugentligt skift af sengetøj.
- **Flybilletter:** Tur/retur fra Moshi til Zanzibar.
- **Lokalt personale:** Et fast team af lokale koordinatorer
- **Stone Town-tour**
- **Spice tour**
- **Østkysttur**

Hele pakken for kun 5.550 kr. pr. person!

3-dages safari til Tarangire og Ngorongoro

Dag 1: Tarangire – Elefanternes land

Vi bliver hentet ved TryMedics-boligen og kører ca. 4 timer til Tarangire Nationalpark, kendt for sine enorme elefantflokke og ikoniske baobabtræer.
Vi nyder frokost midt i naturen, mens vi holder øje med dyrelivet langs Tarangire-floden, hvor elefanter, flodheste og antiloper ofte samles for at drikke. Ved solnedgang ankommer vi til vores campsite inde i nationalparken. Middagen serveres i lejren.

Dag 2: Safari i Tarangire & overnatning ved Lake Manyara

Vi starter dagen tidligt med endnu en game drive i Tarangire, hvor morgenlyset giver de bedste chancer for at spotte dyr i bevægelse. Herefter kører vi mod Migombani Camp, smukt beliggende tæt på Lake Manyara. Resten af dagen er til afslapning, inden vi nyder en spektakulær solnedgang og aftensmad i rolige omgivelser.

Dag 3: Ngorongoro Krater

Tidligt om morgenen kører vi ned i det imponerende Ngorongoro Krater, et UNESCO-verdensarvssted og et af Afrikas mest unikke naturområder. Her lever en usædvanlig stor koncentration af vilde dyr, herunder den sjældne sorte næsehorn.
Myten om elefanternes gravplads, kendt fra *Løvernes Konge*, har faktisk rødder i fortællinger fra netop dette område. Vi nyder morgenmad ved flodheste-poolen, fortsætter safarien og spiser frokost, inden turen går retur til Moshi

Pris: 5.100 kr.











Opholdspris: 36.990 kr

Hvad er inkluderet i det 10-ugers udvekslingsophold?

- Praktikken + tilknytningsforløb på KCMC University i Moshi, Tanzania.
- Et team fysisk tilstede for at sikre opholdet forløber trygt og struktureret.
- Dansk koordinator
- Bolig
- Tre daglige måltider (mandag–fredag)
- Daglig rengøring og regelmæssigt skift af sengetøj
- Transport med TryMedics' egne chauffører
- Mulighed for at tilvælge 10 dages ferie på Zanzibar samt 3 dags safari weekend
- Diverse fritidsaktiviteter

Hvad skal du selv stå for?

- **Flybillet** – ca. 5.500 kr. tur/retur (Generelt opnås den bedste pris, jo tidligere man booker. Vi står til rådighed med vejledning og rådgivning om valg af rute)
- **Rejseforsikring** – ca. 800 kr.
- **Lommepenge til turen** – ca. 500 kr. pr. uge
- **Visum** – ca. 300 kr. (Du skal ansøge om visum til hvert land ved indrejse. Vi vil udsende en visumguide og være behjælpelige med spørgsmål og vejledning)
- **Rejsevaccinationer** – ca. 1.000 kr., herunder Hepatitis A & B, difteri-stivkrampe, gul feber, meningitis samt forebyggende malariapiller under rejsen

Mulige tilvalg

- **10-dages ferie på Zanzibar over jul og nytår**
- **3-dages safari til Tarangire og Ngorongoro**
- **Dagsudflugt til Kilimanjaro**
- **Besøg Masai landsby mm.**
- **Arbejdstøj** – lejeordning, 400 kr., inkluderer: 2 busseronne & bukser, 2 hvide kitler, ugentlig rens. Tøjet udleveres på destinationen, så man undgår at optage plads i kufferten







Tilmelding

- Du kan tilmelde dig og sikre pladsen ved at udfylde tilmeldingsblanketten på vores hjemmeside.
- Pladser bliver givet efter først til mølle og vi anbefaler at tilmelde sig I god til til forløbsstarten.
- Et depositum på 5000 kr skal betales indenfor 7 dage efter tilmelding for at sikre din plads. Det resterende beløb for opholdet, skal først betales en måned før forløbsstarten.
- Du kan afmelde dig og få det fulde beløb refunderet helt frem til 2 måneder (60 dage) før forløbets start, uanset årsagen til afmeldingen. Ved afmelding mindre end 2 måneder (60 dage) før forløbets start bortfalder depositummet.
- Du må endelig også skrive til info@trymedics.com eller ringe på 21172010, hvis du skulle have nogle spørgsmål til tilbuddet.