

A photograph of three young women, likely dental students, standing outdoors. The woman on the left is smiling and wearing a light blue scrub top with a 'try medics' logo. The woman in the center is wearing a white lab coat over a white scrub top and a white nurse's cap. The woman on the right is wearing a blue scrub top with a 'try medics' logo. They are standing in front of a building with a red-tiled roof and greenery in the background.

TILBUD TIL KU TANDPLEJERSTUDERENDE

3 ugers udveksling på 5.semester

Uge 49, 50, 51 (28 Nov - 19 Dec 2026)

Vores destinationer

Overvejer du at tage på udveksling i efteråret 2026? Try Medics tilbyder dig en struktureret mulighed for et 3-ugers praktikforløb til Asien eller Østafrika i forbindelse med dit 5.semester. Et forløb som vil udvide din sundhedsfaglige horisont.

Uganda Autentisk Afrika



Zanzibar Azurblåt hav



Sri Lanka Action og eventyr



Moshi Kulturig



Om forløbet

- Praktik på en tandklinik mandag til fredag.
- Engagerede tandlæger og assistenter, der vil agere som mentor og inddrage dig i det daglige arbejde.
- Mindst to studerende på klinik sammen, så I har hinanden at spare med.
- Hands-on erfaring.
- Ugentlig lektion om sundhedsudfordringer, typiske sygdomme og procedurer.
- Kulturelle oplevelser både i og rundt om klinikken.
- Stor andel af forløb prisen går til hospitalet og involverede personale.



Hvad er inkluderet?

Klinikken: Din klinik koordineres før din ankomst og er dækket under opholdsprisen.

Transport og logistik: Vi sørger for alt transport under dit ophold til og fra praktikstedet i hverdagen, på diverse fritidsaktiviteter, afhentning fra lufthavne og mere.

Logi: Du vil bo i en bolig, der er udelukkende for dig og de øvrige deltagere.

Koordinator: En koordinator, vil være fysisk tilstede under forløbet og inden forløbsstarten afholde et afrejsेमøde med du og de andre deltagere. Koordinatoren værner om dit velbefindende og vil sammen med resten af teamet på destination, sikre du udelukkende kan fokusere på din læring og oplevelse, mens du er afsted.

Lokalt team: Udover koordinatoren, vil du blive budt velkommen af et lokalt team, som alle spiller en vigtig rolle omkring forløbet. Alt fra kokke, som tilrettelægger 3 daglige måltider, chauffører der står for den daglige transport og rengøringspersonale, der sikrer I altid har afslappende rammer at komme 'hjem' til efter endt praktikdag. Teamets kendskab til din valgte destination, bidrager til hensigtsmæssige forbehold og autentisk indblik.

Rejseinformation og forberedelse: Vi tager dig trin-for-trin gennem hele forberedelsen til rejsen, herunder vejledning for visa, flybillet, pakkeliste med mere, så du kan føle dig tryk og velforberedt inden afgang.

Dokumentation: Efter endt forløb hos Try Medics modtager du dokumentation på dit praktikophold.

Fuld forplejning: 3 daglige måltider man-fre. Du vil blive præsenteret for både lokale og internationale retter. Kan tages hensyn til kostvaner og allergier.

Fritidsaktiviteter: Dit ophold inkluderer spændende fritidsaktiviteter rundt om klinikken for eftermiddage og weekender. På næste slides kan du se hvilke fritidsaktiviteter der er inkluderet og mulige tilvælgte for hver destination.



Fritidsprogrammet i Uganda

Program rundt om klinikken							
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Uge 1	Introduktion 🇸🇪	Gåtur til det lokale marked 🥥🍉	Pool day 🩴☀️	Undervisning 📖	Olympic games 🏊🏊🏊	Serena resort 📺🍹	Bike tour/Church 🚲🏰
Uge 2	Shopping i Victoria Mall 🛍️👛	Fodbold ⚽	Afro-fit 🕺	Undervisning 📖	Jinja weekend (Muligt tilvalg) 🌊🏊🐎		
Uge 3	Shopping i Victoria Mall 🛍️👛	Botanical garden 🌳🐒	Pool day 🩴☀️	Undervisning 📖	Afrundning og afskedsmiddag 🍽️🍷	Hjemrejse ✈️	Hjemrejse ✈️

Se huset i Uganda og læs detaljeret om de forskellige fritidsaktiviteter [DENNE SIDE](#)

Fritidsprogrammet på Zanzibar

Program rundt om klinikken							
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Uge 1	Swahili lesson 	Stone Town Tour 	Kanga-show 	Undervisning 	Zanzi-games & BBQ 	Jozani Forest & frokost i Paje 	Safari Blue 
Uge 2	Shopping i Stone Town 	Afro-fit 	Fodbold 	Undervisning 	Safari (Muligt tilvalg) 		
Uge 3	Shopping i Stone Town 	Paddle Board Trip 	Spice Tour 	Undervisning 	Afrundning og afskedsmiddag 	Hjemrejse 	Hjemrejse 

Se huset på Zanzibar og læs detaljeret om de forskellige fritidsaktiviteter på [DENNE SIDE](#)



Opholdspris

15.400 kr: 3-uger én destination

Inkluderet i forløbet

- Praktikken
- Kost og logi
- Lokalt team under hele forløbet
- Fritidsaktiviteter og meget mere..

[Læs mere HER](#) om, hvad der overordnet er inkluderet i et Try Medics ophold.

Hvad skal du selv sørge for?

Du skal besluttet hvilken destination du finder mest interessant

Flybillet – ca. 5500kr tur/retur. (generelt opnås bedste pris desto tidligere man booker). Vi vil komme med anbefaling til valg af rute, vi opfordrer du og de andre deltagere at booke.

Rejseforsikring – ca. 600kr

Lommepenge til turen – ca. 800kr om ugen

Visum – 300kr for hvert land

Rejsevaccinationer – ca. 1500kr:

- Generelt for alle destinationer: Hepatitis A & B, difteri-stivkrampe
- Yderligere for Uganda og Zanzibar: Forebyggende malariapiller under forløbet
- Yderligere for Uganda: Gul feber, Meningitis

Mulige tilvalg

Tilvalgs fritidsaktiviteter: Såsom weekendtur til floden Nilen i Uganda, safari i Tanzania eller elefantsafari i Sri Lanka

Arbejdstøj: Lejeordning, 400 kr, inkluderer: 2 x busseronne & buks, 2 x hvid kittel, ugentligt rens, udleveret på destinationerne, så man undgår at skulle benytte plads i sin kuffert





Tilmelding

- Du kan tilmelde dig og sikre pladsen ved at udfylde tilmeldingsblanketten på [vores hjemmeside](#).
- Pladser bliver givet efter først til mølle og vi anbefaler at tilmelde sig i god tid til forløbsstarten.
- Et depositum på 5000 kr skal betales indenfor 7 dage efter tilmelding for at sikre din plads. Det resterende beløb for opholdet, skal først betales en måned før forløbsstarten.
- Du kan afmelde dig og få det fulde beløb refunderet helt frem til 2 måneder (60 dage) før forløbs start, uanset årsagen til afmeldingen. Ved afmelding mindre end 2 måneder (60 dage) før forløbs start bortfalder depositummet.
- Du må endelig også skrive til info@trymedics.com eller ringe på 50949148, hvis du skulle have nogle spørgsmål til tilbuddet.

