

TILBUD TIL UCL SYGEPLEJESTUDERENDE

11 ugers udveksling på 3. semester

Uge 46 - 3 (9 Nov 2026 – 22 Jan 2027)





Om forløbet

Er du sygeplejerskestuderende ved UCL og overvejer udveksling på dit 3. semester i efteråret 2026?

Gennem samarbejdet mellem UCL og Try Medics får du mulighed for at gennemføre en 11-ugers klinisk udveksling i Uganda i samarbejde med sygeplejerskolen ved Nkumba University i byen Entebbe.

Som supplement til praktikken deltager du i 8 undervisnings dage på Nkumba University, hvor du og andre studerende undervises sammen med lokale sygeplejerskestuderende. Her kobles teori og praksis gennem faglige oplæg, diskussioner og refleksion.

Som noget helt ekstraordinært er der inkluderet en 14-dages jule- og nytårsferie på tropeøen Zanzibar, fra onsdag d. 19/12 (eftermiddag) til 1/1 (aften). Efter ferien vender du tilbage til Uganda og færdiggør din kliniske praktik med yderligere tre uger.

Derudover har du mulighed for at tilkøbe en 3-dages safaritur og en weekendtur til byen Jinja ved floden Nilen med ATV-kørsel, riveryrafting og ridning på hest.



Rammerne om forløbet

Under udvekslingsopholdet i Uganda bor du sammen med dine medstuderende i Try Medics' hus i Entebbe. Huset er kun for programdeltagere og ligger en kort køretur fra praktikstedet og Nkumba University.

Huset byder på en stor have med liggestole, hyggelige fællesområder, volleyball bane, WiFi og en tagterasse med en smuk udsigt over Lake Victoria.

Der er gode rammer for både afslapning og socialt samvær, og vi oplever der hurtigt opstår et stærkt fællesskab blandt deltagere.

Et fast team er til stede under opholdet og sørger for tryghed, støtte og praktisk hjælp i hverdagen. Heriblandt en dansk koordinator med baggrund som uddannet sygeplejerske.

Ved huset står vores kokketeam for tre daglige måltider på hverdage. Teamet kan tage hensyn til allergier og kostvaner og vi skal blot have besked herom før forløbsstarten.

Der er daglig rengøring i hverdage samt ugentligt skift af sengelinned.

Try Medics sørger desuden for alt transport til og fra praktikstedet samt inkluderede fritidsaktiviteter, så du fuldt kan fokusere på din læring og oplevelser.





Tilknytning til Nkumba University

Som sygeplejerskestuderende ved UCL får du en helt særlig mulighed for at blive tilknyttet Nkumba University under dit udvekslingsophold.

Sammen med dine medstuderende og lokale sygeplejestuderende deltager du i 8 undervisningsdage.

Undervisningsdagene vil have fokus på faglige oplæg præsenteret af både undervisere og studerende, faglige diskussioner, refleksion og interaktive læringsaktiviteter.

Den danske koordinator følger jer gennem hele forløbet med Nkumba og sikrer faglig sparring, struktur og tryghed under undervisningsdagene.

Samarbejdet med Nkumba University giver mulighed for tæt faglig og kulturel udveksling med Ugandiske sygeplejestuderende. I mødes både i undervisningen og ude på Entebbe Hospital, hvor de lokale studerende også er i klinik. Undervisningsdagene i kombination med klinikken giver dig unikt indblik i et andet sundhedssystem og et andet sygeplejefagligt perspektiv.

[Klik på videoen og oplev KP-studerendes forløb på Nkumba University](#)



Hvordan foregår klinikken?

Som sygeplejerskestuderende gennemfører du din kliniske praktik på universitetshospitalet Entebbe Hospital, hvor du bliver tilknyttet faste hospitalmentorer.

Praktikken foregår mandag til fredag, typisk fra kl. 8–14. Du har mulighed for at angive op til fem afdelingspræferencer, og du vil som udgangspunkt rotere afdeling hver anden uge.

På hver afdeling vil du være tilknyttet en mentor og deltage aktivt i afdelingens daglige arbejde. Du følger med rundt til patientforløb, observerer procedurer og får mulighed for hands-on opgaver tilpasset dit uddannelsesniveau.

Du er som udgangspunkt tilknyttet en mentor sammen med mindst én medstuderende, hvilket skaber gode rammer for sparring, refleksion og fælles læring.

[Klik på videoen og få et indblik i livet som studerende på udveksling i Uganda](#)





Fritidsaktiviteter og fællesskab

Rundt om praktikken og undervisningsdagene er der en række inkluderede fritidsaktiviteter, såsom:

- **Guidet cykeltur i lokalområdet**
- **Resortbesøg**
- **Søndagskirke**
- **Teambuilding**
- **Afro-fit**
- **Botanisk have**
- **Fodbold**
- **Markedsbesøg m.m.**

Vi lægger stor vægt på fællesskab, så uanset om du rejser alene eller med en ven, vil gruppen hurtigt blive tæt og sammenhængende.

En dedikeret aktivitetskoordinator følger jer under alle aktiviteter. Han planlægger og arrangerer oplevelserne, deltager aktivt sammen med jer og sørger for, at I får et autentisk indblik i Ugandas kultur og hverdag. Koordinatoren sikrer, at alle føler sig inkluderet, trygge og får mest muligt ud af aktiviteterne.



Byen du bor i - Entebbe

Entebbe er en hyggelig og levende by med en unik beliggenhed ved Victoriasøen. Byen byder på mange gode restauranter, caféer og barer, som I kan besøge i weekenderne.

Under opholdet er der rig mulighed for at holde sig aktiv. Ved Try Medics-huset har vi yogamåtter til fri afbenyttelse, og vores aktivitetskoordinator arrangerer gerne fælles løbeture i lokalområdet.

Derudover ligger flere moderne fitnesscentre kun en kort køretur fra huset, med faciliteter på niveau med danske centre og dagspas til en overkommelig pris.

Entebbe byder også på mange oplevelser tæt på. Shoppingcentret Victoria Mall som rummer caféer, fitnesscenter og biograf, hvor vi jævnligt arrangerer fælles biografture. På varme eftermiddage tilbyder vi desuden pool og afslapning på et nærliggende resort, som vi har en fast aftale med.

For dig, der ønsker lidt ekstra eventyr, byder området omkring Entebbe på unikke naturoplevelser, herunder zipline og trætopsförhindringsbane på en ø i Victoriasøen, kombineret med smuk natur og lokal frokost.

Tilvalgsture i weekenderne - oplev Uganda uden for praktikken

Som supplement til dit udvekslingsophold har du mulighed for at deltage i to helt unikke weekendture herunder 3-dages safari og eventyr til floden Nilen i området Jinja. Oplevelser, der for mange er et absolut *must* i Østafrika.

3-dages safari i Murchison Falls National Park

Safarien foregår i Ugandas største nationalpark, kendt for sit rige dyreliv og det imponerende Murchison Falls, hvor Nilen styrter 43 meter ned gennem kløften. Her oplever du savannens vilde dyr i deres naturlige omgivelser, heriblandt giraffer, elefanter, løver, flodheste, krokodiller og antiloper. Turen strækker sig fra fredag morgen til søndag aften og er alt inklusive med transport, overnatning, måltider, erfarne guider og entré til nationalparken.

Weekend ved floden Nilen i Jinja

På denne tur oplever du den ikoniske 'White Nile River' helt tæt på. I bor på The Haven Uganda, smukt beliggende ved floden. Weekenden byder på ATV-kørsel langs Nilens bredder, riverrafting samt guidet ridetur i naturskønne omgivelser. Turen afsluttes søndag efter frokost med transport tilbage til Try Medics huset i Entebbe.

Prisen for begge weekendture samlet er kun **5.600 kr.**





14 dages ferie til Zanzibar

EKSTRAORDINÆRT INKLUDERET: 14 dages ferie på Zanzibar (jul & nytår)

Som en særlig del af opholdet er inkluderet en 14-dages ferie til tropeøen Zanzibar henover jul og nytår. Du bor sammen med dine medrejsende i en af TryMedics' private, som udelukkende vil være for jeres gruppe og danner en tryk, social og afslappende base under ferien.

Villaen ligger i smukke Migombani med stranden som baghave. Gennem havelågen træder vi direkte ud i det Indiske Ocean. Samtidig bor vi kun 3 km fra Stone Town, så caféer, butikker og byliv er let tilgængelige.

Inkluderet under ferien:

- Kost og logi - 3 daglige måltider (mandag–fredag), inklusiv julemiddag
- Rengøring i hverdage samt ugentligt skift af sengetøj
- Flybillet tur/retur fra Uganda (Entebbe) til Zanzibar
- Fast personale af lokale koordinatore, der står til rådighed og hjælper jer gerne med at arrangere festlighederne til nytårsaften

Tilkøb:

Derudover er der mulighed for tilkøb af udflugter: Østkysttur, Spice tour, Katamaran-tur med solnedgang inkl. mad og drikke, paddleboard tur, guidet tur i Stone Town mm. Udflugter I vil blive præsenteret for i Uganda før at rejse mod Zanzibar



Opholdspris: 36.990 kr

Hvad er inkluderet i det 11-ugers udvekslingsophold?

- Praktikken + tilknytningsforløb på Nkumba University i Entebbe, Uganda.
- Et team fysisk tilstede for at sikre opholdet forløber trygt og struktureret.
- Bolig
- Tre daglige måltider (mandag–fredag)
- Daglig rengøring og regelmæssigt skift af sengetøj
- Transport med TryMedics' egne chauffører
- Flybillet tur/retur fra Uganda (Entebbe) til Zanzibar, i forbindelse med jule- og nytårsferien
- Diverse fritidsaktiviteter + 14-dages ferie på Zanzibar

Hvad skal du selv stå for?

- **Flybillet** – ca. 5.500 kr. tur/retur (Generelt opnås den bedste pris, jo tidligere man booker. Vi står til rådighed med vejledning og rådgivning om valg af rute)
- **Rejseforsikring** – ca. 800 kr.
- **Lommepenge til turen** – ca. 500 kr. pr. uge
- **Visum** – ca. 300 kr. pr. land (Du skal ansøge om visum til hvert land ved indrejse. Vi vil udsende en visumguide og være behjælpelige med spørgsmål og vejledning)
- **Rejsevaccinationer** – ca. 1.000 kr., herunder Hepatitis A & B, difteri-stivkrampe, gul feber, meningitis samt forebyggende malariapiller under rejsen

Mulige tilvalg

- **Weekendsafari + weekendtur til floden Nilen.**
- **Arbejdstøj** – lejeordning, 400 kr., inkluderer: 2 busseronne & bukser, 2 hvide kitler, ugentlig rens. Tøjet udleveres på destinationen, så man undgår at optage plads i kufferten





Tilmelding

- Du kan tilmelde dig og sikre pladsen på forløbet ved at skrive til os på info@trymedics.com
- Pladser bliver givet efter først til mølle og vi anbefaler at tilmelde sig i god tid til forløbsstarten.
- Et depositum på 3000 kr skal betales indenfor 7 dage efter tilmelding for at sikre din plads. Det resterende beløb for opholdet, skal først betales en måned før forløbsstarten.
- Du kan afmelde dig og få det fulde beløb refunderet helt frem til 2 måneder før forløbets start, uanset årsagen til afmeldingen.
- Du må endelig også skrive til info@trymedics.com eller ringe på 50949148, hvis du skulle have nogle spørgsmål til tilbuddet.

