

A photograph of three young women, likely dental students, standing outdoors in front of a building. The woman on the left is smiling and wearing blue scrubs with a 'try medics' logo. The woman in the center is wearing a white lab coat and a white nurse's cap. The woman on the right is wearing blue scrubs with a 'try medics' logo. The background shows a building with a red-tiled roof and some greenery.

TILBUD TIL KU Tandplejerstuderende

3 ugers udveksling på 5.semester

Uge 2-4 (4 januar – 24 januar 2026)

Vores destinationer

Overvejer du at tage på udveksling i foråret 2026? Try Medics tilbyder dig en struktureret mulighed for et 3-ugers praktikforløb til Asien eller Østafrika i forbindelse med dit 5.semester. Et forløb som vil udvide din sundhedsfaglige horisont.

Uganda Autentisk Afrika



Zanzibar Azurblåt hav



Sri Lanka Action og eventyr



Moshi Kulturig



Om forløbet

- Praktik på en tandklinik mandag til fredag.
- Engagerede tandlæger og assistenter, der vil agere som mentor og inddrage dig i det daglige arbejde.
- Mindst to studerende på klinik sammen, så I har hinanden at spare med.
- Hands-on erfaring.
- Ugentlig lektion om sundhedsudfordringer, typiske sygdomme og procedurer.
- Kulturelle oplevelser både i og rundt om klinikken.
- Stor andel af forløb prisen går til hospitalet og involverede personale.



Hvad er inkluderet?

Klinikken: Din klinik koordineres før din ankomst og er dækket under opholdsprisen.

Transport og logistik: Vi sørger for alt transport under dit ophold til og fra praktikstedet i hverdagen, på diverse fritidsaktiviteter, afhentning fra lufthavne og mere.

Logi: Du vil bo i en bolig, der er udelukkende for dig og de øvrige deltagere.

Dansk koordinator: En dansk koordinator, vil være fysisk tilstede under forløbet og inden forløbsstarten afholde et afrejssemøde med du og de andre deltagere. Koordinatoren værner om dit velbefindende og vil sammen med resten af teamet på destination, sikrer du udelukkende kan fokusere på din læring og oplevelse, mens du er afsted.

Lokalt team: Udover den danske koordinator, vil du blive budt velkommen af et lokalt team, som alle spiller en vigtig rolle omkring forløbet. Alt fra kokke, som tilrettelægger 3 daglige måltider, chauffører der står for den daglige transport og rengøringspersonale, der sikrer I altid har afslappende rammer at komme 'hjem' til efter endt praktikdag. Teamets kendskab til din valgte destination, bidrager til hensigtsmæssige forbehold og autentisk indblik.

Rejseinformation og forberedelse: Vi tager dig trin-for-trin gennem hele forberedelsen til rejsen, herunder vejledning for visa, flybillet, pakkeliste med mere, så du kan føle dig tryk og velforberedt inden afgang

Dokumentation: Efter endt forløb hos Try Medics modtager du dokumentation på dit praktikophold.

Fuld forplejning: 3 daglige måltider man-fre. Du vil blive præsenteret for både lokale og internationale retter. Kan tages hensyn til kostvaner og allergier.

Fritidsaktiviteter: Dit ophold inkluderer spændende fritidsaktiviteter rundt om klinikken for eftermiddage og weekender. På næste slides kan du se hvilke fritidsaktiviteter der er inkluderet og mulige tilvælge for hver destination.



Fritidsprogrammet i Moshi, Tanzania

Program rundt om klinikken							
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Uge 1	Introduktion til landet Tanzania og ryste-sammen-lege 🇹🇿	Guidet Moshi Towntur (Besøg det lokale marked) 🍌🍌🍌	Moshi Biketour 🚲	Undervisning i det Tanzanianske sundhedssystem 🏥	Dinner på Maisha Kalisi 🍽️🍷	Materuni Waterfall og coffeetour 🌿☕	Chemka Hotsprings 🧴💧
Uge 2	Evaluerings + husmøde	Besøg Palliativ Outreach Project (KCMC Hospital)	Painting class 🎨	Undervisning i Kultur og Sundhed 🌐🌍	Safari (Muligt tilvalg) 🦁🐘🐵🦒		
Uge 3	Evaluerings + husmøde	Besøg Palliativ Outreach Project (KCMC Hospital)	Afro-fit 🧘🌐	Undervisning i eksempelvis: Tropiske sygdomme 🦠	Afrundning og afskedsmiddag 🍽️🍷	Hjemrejse ✈️	Hjemrejse ✈️

Se huset i Moshi og læs detaljeret om de forskellige fritidsaktiviteter [HER](#)

Fritidsprogrammet i Uganda

Program rundt om klinikken							
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Uge 1	Introduktion 🇪🇸	Gåtur til det lokale marked 🍌🍉	Pool day 🩴☀️	Undervisning 📝	Olympic games 🏊🏅	Serena resort 📺🍷	Bike tour/Church 🚲🏰
Uge 2	Shopping i Victoria Mall 🛍️👛	Fodbold ⚽	Afro-fit 🩴	Undervisning 📝	Jinja weekend (Muligt tilvalg) 🌊🎡🐎		
Uge 3	Shopping i Victoria Mall 🛍️👛	Botanical garden 🌳🐿️	Pool day 🩴☀️	Undervisning 📝	Afrundning og afskedsmiddag 🍽️🍷	Hjemrejse ✈️	Hjemrejse ✈️

Se huset i Uganda og læs detaljeret om de forskellige fritidsaktiviteter [DENNE SIDE](#)

Fritidsprogrammet på Zanzibar

Program rundt om klinikken							
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Uge 1	Swahili lesson 	Stone Town Tour 	Kanga-show 	Undervisning 	Zanzi-games & BBQ 	Jozani Forest & frokost i Paje 	Safari Blue 
Uge 2	Shopping i Stone Town 	Afro-fit 	Fodbold 	Undervisning 	Safari (Muligt tilvalg) 		
Uge 3	Shopping i Stone Town 	Paddle Board Trip 	Spice Tour 	Undervisning 	Afrundning og afskedsmiddag 	Hjemrejse 	Hjemrejse 

Se huset på Zanzibar og læs detaljeret om de forskellige fritidsaktiviteter på [DENNE SIDE](#)

Fritidsprogrammet i Sri Lanka

REJSEPROGRAM - SRI LANKA							
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Uge 1	Vi lærer singalesisk, det lokale sprog 🇱🇰	Rundvisning i Galle 🏰	Surfing school (tilvalg) 🏄	Hospitalslektion 🧑	Lanka Games 🎯	South coast trip - Hirikitiya - Salt house - La playa - Doctor House - Mirissa - Secret Beach - Coconut hill	
Uge 2	Fridag 🧑	Jungle Beach 🌴	Cooking class 🔍	Hospitalslektion 🧑	Sigiriya Weekendtur (tilvalg) - Hike Pidurangala rock solnedgang - Lion rock - Minneriya Nationalpark - Afslapning - Dambulla cave temple		
Uge 3	Fridag 🧑	Cricket game (tilvalg) 🏏	Visit at the local Nursing School 🧑	Hospitalslektion 🧑	Afskedsmiddag 🍽️🌞	Hjemrejse 🛫	Hjemrejse 🛫

Se huset i Sri Lanka og læs detaljeret om de forskellige fritidsaktiviteter på [DENNE SIDE](#)



Opholdspris

14.990 kr: 3-ugers forløb (4 jan - 24 jan 2026)

Inkluderet i forløbet

- Hospitalspraktikken
- Kost og logi
- Dansk koordinator og lokalt team under hele forløbet
- Fritidsaktiviteter og meget mere..

Hvad skal du selv sørge for?

Du skal besluttet hvilken destination du finder mest interessant

Flybillet – ca. 5500kr tur/retur. (generelt opnås bedste pris desto tidligere man booker). Vi vil komme med anbefaling til valg af rute, vi opfordrer du og de andre deltagere at booke.

Rejseforsikring – ca. 600kr

Lomme penge til turen – ca. 800kr om ugen

Visum – 300kr for hvert land

Rejsevaccinationer – ca. 1500kr:

- Generelt for alle destinationer: Hepatitis A & B, difteri-stivkrampe
- Yderligere for Uganda og Zanzibar: Forebyggende malariapiller under forløbet
- Yderligere for Uganda: Gul feber, Meningitis

Mulige tilvalg

Tilvalgs fritidsaktiviteter: Såsom weekendtur til floden Nilen i Uganda, safari i Tanzania eller elefantsafari i Sri lanka

Arbejdstøj: Lejeordning, 400 kr, inkluderer: 2 x busseronne & buks, 2 x hvid kittel, ugentligt rens, udleveret på destinationerne, så man undgår at skulle benytte plads i sin kuffert





Tilmelding

- Du kan tilmelde dig og sikre pladsen på forløbet ved at skrive til os på info@trymedics.com
- Pladser bliver givet efter først til mølle og vi anbefaler at tilmelde sig i god tid til forløbsstarten. Der er mellem 4-8 praktikpladser på hver destination.
- Et depositum på 500 kr skal betales indenfor 7 dage efter tilmelding for at sikre din plads. Det resterende beløb for opholdet, skal først betales en måned før forløbsstarten.
- Du kan afmelde dig og få det fulde beløb refunderet helt frem til et måned før forløbets start, uanset årsagen til afmeldingen.
- Du må endelig også skrive til info@trymedics.com eller ringe på 50949148, hvis du skulle have nogle spørgsmål til tilbuddet.

